

Touch for Health

Gesundheit beginnt bei dir!

Wenn es um deine Gesundheit geht, hast du eine der wirksamsten Ressourcen immer dabei: **Dich selbst!**

Diese Ressource nutzen wir in unseren "Touch for Health" Kursen.

Das erwartet dich im Kurs:

- Sicheres Anwenden der Grundlagen der Kinesiologie
- Eigene Themen bearbeiten und mit TfH balancieren
- Stress abbauen, Schmerzen lindern & Selbstheilungskräfte aktivieren
- Muskeln balancieren und energetische Blockaden lösen
- Inhalte aus der TCM
- Tipps für den Alltag - für dein Plus an Energie!

Was ist Touch for Health?

Touch for Health ist eine ganzheitliche Methode, die Ende der 60er Jahre von John F. Thie aus der Applied Kinesiology von G. Goodheart weiterentwickelt wurde. Sein Ziel war es, nicht nur Medizinern, sondern jedem Menschen eine einfache und effektive Methode zur Erhaltung von Wohlbefinden und Gesundheit zur Verfügung zu stellen. TfH bildet die Grundlage für den Einstieg in die Kinesiologie.

Es ist leicht zu erlernen, individuell anwendbar und hilft, die Lebensqualität zu verbessern. Ziel ist es, Ungleichgewichte im Energiefluss zu harmonisieren und damit die Selbstregulationskräfte des Körpers zu aktivieren.

Das sagen die TeilnehmerInnen

"Der Kurs war auf allen Ebenen sehr bereichernd."

A.Z. - Handelskauffrau

"Der Körper kennt den Weg"

das wird bei dieser Arbeit, in diesem Seminar, unumgänglich und auf heilsame Weise spürbar"

S.T. - Verwaltungsfachangestellte

"Ich habe etwas an der Hand, womit ich wirklich im Kleinen ohne viel Drumherum helfen kann."

U.P. - Pflegedienstleitung

"Es war Me-Time, Auftanken, eine Auszeit für mich."

C.F. - Finanzbeamtin



Touch for Health

Gesundheit beginnt bei dir!

Neue Termine 2026

Option 1: Frühjahr - Sommer

TfH I: 07. - 08. Februar 2026
TfH II: 07. - 08. März 2026
TfH III: 18. - 19. April 2026
TfH IV: 09. - 10. Mai 2026

Option 2: Herbst - Winter

TfH I: 19. - 20. September 2026
TfH II: 10. - 11. Oktober 2026
TfH III: 07. - 08. November 2026
TfH IV: 06. - 07. Dezember 2026

jeweils Samstag & Sonntag von 9.00 - ca. 17.30 Uhr

Umfang
+ Kosten:

- 4 Wochenenden: Theorie + Praxis Touch for Health 1 - 4 (inkl. Kaffee, Tee, Snacks ...)
- 4 Übungsabende
- Abschluss mit international anerkanntem Zertifikat des IKC (International Kinesiology College)
- 1.500 €

Ort:

Praxisräume am Bodensee
Langenargen, Argenweg 50

Anmeldung:

info@hkc-seminare.de
Tel: 07529/9132378

Interesse? Fragen?



Oder möchtest du die Methode vorher kennenlernen?

Gerne bieten wir dir eine individuelle TfH-Balance an, um erste Erfahrungen zu sammeln.

Melde dich jetzt unter info@hkc-seminare.de oder der Telefonnummer: 07529 9132378.

Wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden und Balance zu begleiten!